

Der Tag, an dem Jesus... (3)

...wütend wurde

Leitfaden für „Offene Häuser“-Sonntag

Bibeltexte und Leitgedanken:

Die „Tempelreinigung“ aus Mk 11,15-18.

Grundsätzliches:

- Emotionen zu haben und zu zeigen ist grundsätzlich nicht schlecht, sondern normal – sogar göttlich.
- Emotionen sind manchmal ziemlich kompliziert.
- Emotionen sollte man nicht immer folgen.
- Emotionen können starke Motivatoren sein.

Drei Beobachtungen, über den richtigen Umgang mit Wut.

1.) Jesus wurde darüber wütend, wie mit anderen umgegangen wurde.

→ Ergänzend: Mt 5,44 + Röm 12,19

2.) Als Jesus wütend wurde, stieß er Tische und Stühle um – keine Menschen.

→ Ergänzend: Jak 1,19-20

3.) Als Jesus wütend wurde, schaffte er einen Weg, so dass Menschen Heilung empfangen.

Kann/darf ein Christ wütend sein?

Eph 4,26-27 | NGÜ

26 Wenn ihr **zornig** seid, dann versündigt euch nicht. Legt euren Zorn ab, bevor die Sonne untergeht. 27 Gebt dem Teufel keinen Raum in eurem Leben!

Jesus und Zorn/Wut:

Mk 3,5 | NGÜ

Er sah sie der Reihe nach an, voll Zorn und zugleich tief betrübt über ihr verstocktes Herz. ...

ANWENDUNG/FRAGEN ZUM AUSTAUSCH:

- Wir alle kennen Ärger, Wut und Zorn, oder? Was bringt Dich in der Regel sehr leicht „auf die Palme“? Wenn Offenheit dazu ist: Worüber empfindest Du gerade Wut?

Fragen zur Reflexion:

- Was macht Dich eher wütend: Wenn Menschen mit Dir oder mit anderen schlecht umgehen?
- Erlebst Du in Deinem Wunsch „Recht zu haben“, dass Du vergisst, „liebervoll“ zu sein?
- Welche Ungerechtigkeit macht Dich wütend und wie könnte es aussehen, dort „Tische und Stühle“ umzustoßen?
- Was ist dein nächster Schritt?